



## بررسی عوامل موثر بر خود مراقبتی در سالمندان در شهر قزوین در سال ۱۳۹۴

سید کیوان آغبروش<sup>۱</sup>، محمد رضی<sup>۲</sup>، اصغر کاربرد<sup>۳</sup>، شهرام رستاک<sup>۴</sup>، سارا رحیمی<sup>۵</sup>

۱-دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل -دانشکده پیراپزشکی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۲-دانشجوی رشته کارشناسی اتاق عمل -دانشکده پیراپزشکی- دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳-نویسنده مسئول: کارشناس ارشد اپیدمیولوژی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیراپزشکی

۴-کارشناس ارشد بیهوشی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیراپزشکی

۵-کارشناس ارشد جراحی داخلی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پیراپزشکی

### چکیده

مقدمه: خود مراقبتی قسمتی از زندگی روزانه مردم و شامل مراقبتی است که به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان و اجتماعات محلی نیز گسترش می‌یابد.

هدف: این پژوهش با هدف بررسی میزان آگاهی خود مراقبتی و نسبت عملکرد افراد جامعه (سالمندان) و ارائه پیشنهادات و راهکارها جهت ارتقاء آگاهی و نگرش افراد جامعه بوده است.

روش کار: این مطالعه بصورت توصیفی- مقطعی انجام گرفت و جامعه مورد بررسی ۱۵۰ نفر از سالمندان در شهر قزوین مراجعه‌کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی قزوین میباشد. از پرسشنامه خود ساخته که روایی آن توسط چند متخصص و پایایی آن با طرح پایلوت و بدست آوردن مقدار الفای کرونباخ ۷۴٪ تعیین گردیده است.

یافته‌ها: در بررسی و میزان خود مراقبتی در افراد سالمند فاکتورهای تاثیر گذار به ترتیب میزان سطح درآمد ( $P \leq 0.05$ ) با همبستگی ( $R=0.07$ ) و محل سکونت افراد ( $R=0.53$ ) و سپس تحصیلات ( $R=0.43$ ) ارتباط معناداری دیده شد. این فاکتورها در میزان خود مراقبتی بالای ۸۰٪ تاثیر گذار بودند.

بحث و نتیجه‌گیری: در بررسی عوامل خود مراقبتی سالمندان فاکتورهای سن و شغل افراد بیشترین تاثیر در مراقبت افراد داشته و بعد از آن سطح درآمد و تحصیلات و سپس محل زندگی نیز نقش بسزایی در این زمینه داشتند.

کلمات کلیدی: خود مراقبتی، سالمندان، عوامل، قزوین